

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Суп куриный</i></b>	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	<b>26-10</b>
100	<b><i>Котлеты рыбные</i></b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b>33-07</b>
30	<b><i>Соус сметанный</i></b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>6-28</b>
180	<b><i>Капуста тушеная</i></b>	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	<b>16-20</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-70</b>
200	<b><i>Компот из плодов сухих (курага)</i></b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>5-36</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-716, Бел-22, Жир-36, Угл-67	<b>91-71</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-716, Бел-22, Жир-36, Угл-67	<b>91-71</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_